

Английский язык

Emergency telephone numbers!

As a rule, in case of emergency, it will be faster to ask for help at the hotel reception, and already the staff will contact the necessary service if necessary.

But if you have an emergency outside the hotel, remember the following numbers:

Emergency Service - 119

Ambulance - 102

Help Desk - 110

Airport Help Desk - +960-332-22-11, +960-333-88-00

Words to remember

Venom - a poisonous liquid that some snakes, insects, etc. produce and can put into another animal's body by biting or stinging

Sting - if an insect, plant, or animal stings, it produces a small but painful injury, usually with a poison, by brushing against the skin or making a very small hole in the skin

scratch - to cut or damage a surface or your skin slightly with or on something sharp or rough

Rinse - to use water to clean the soap or dirt from something

Antihistamines - type of drug that is used to treat medical conditions caused by an extreme reaction to particular substances

Tweezers - a small piece of equipment made of two narrow strips of metal joined at one end. It is used to pull out hairs or to pick up small objects by pressing the two strips of metal together with the fingers

УК РФ Статья 109. Причинение смерти по неосторожности

1. Причинение смерти по неосторожности -

наказывается исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок.

УК РФ Статья 124. Неоказание помощи больному

1. Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом или со специальным правилом, если это повлекло по неосторожности причинение средней тяжести вреда здоровью больного, -

наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до четырех месяцев.

2. То же деяние, если оно повлекло по неосторожности смерть больного либо причинение тяжкого вреда его здоровью, -

наказывается принудительными работами на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

Статья 31. Первая помощь

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Алгоритм оказания первой помощи

Техника оказания первой помощи *при переломе*:

1. Оцените тяжесть состояния пострадавшего, определите локализацию перелома.
2. При наличии **кровотечения** остановите его. Если кровотечение незначительное, то достаточно наложить давящую повязку. При сильном кровотечении накладываем жгут, не забывая отметить время его наложения. Если время транспортировки занимает более 1,5-2 часов, то каждые 30 минут жгут необходимо ослаблять на 3-5 минут.

Кожу вокруг раны необходимо обработать антисептическим средством (йод, зеленка). В случае его отсутствия рану надо закрыть хлопчатобумажной тканью.

3. Определите, возможно ли перемещение пострадавшего до прибытия специалистов.

Не переносите пострадавшего и не меняйте его положения при травмах позвоночника!

4. Обеспечьте неподвижность кости в области перелома — проведите иммобилизацию. Для этого необходимо обездвижить суставы, расположенные выше и ниже перелома.

5. Наложите шину. В качестве шины можно использовать плоские палки, доски, линейки, прутья и прочее. Шину необходимо плотно, но не туго зафиксировать бинтами или пластырем.

При закрытом переломе иммобилизация производится поверх одежды.

При открытом переломе нельзя прикладывать шину к местам, где кость выступает наружу. Нельзя пытаться вправлять кость и переносить пострадавшего без наложения шины!

Только при сильном кровотечении, когда риск смерти выше риска ампутации, позволительно пользоваться жгутом.

Техника наложения кровоостанавливающего **жгута**

1. Наложите жгут на одежду или мягкую подкладку чуть выше раны.
2. Затяните жгут и проверьте пульсацию сосудов: кровотечение должно прекратиться, а кожа ниже жгута — побледнеть.

3. Наложите повязку на рану.

4. Запишите точное время, когда наложен жгут. Жгут на конечности можно накладывать максимум на 1 час. По его истечении жгут необходимо ослабить на 10–15 минут. При необходимости можно затянуть вновь, но не более чем на 20 минут. В случае кровотечения из носа, запрещается запрокидывать голову или ложиться на спину.

