



АЗБУКА  
СЕМЬИ

Организация взаимодействия между школой и родителями с целью создания и поддержания благоприятного социально-психологического климата в учебных коллективах. Эффективные практики.



«Ребёнок – это зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота отца и матери»  
Василий Сухомлинский

---

Ершова Екатерина Сергеевна

Психолог-консультант, педагог-психолог МБОУ «Гимназия № 161», Лидер Школы осознанного родительства, руководитель РМО педагогов-психологов Ленинского района города Екатеринбурга.



АЗБУКА  
СЕМЬИ

## Реализация программы для родителей обучающихся «Школа родительства «Азбука счастливой семьи»



«Ребёнок – это зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота отца и матери»  
Василий Сухомлинский



АЗБУКА  
СЕМЬИ



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)

Департамент государственной  
политики в сфере защиты прав  
детей

Каретный Ряд, д. 2, Москва, 127006  
Тел. (495) 587-01-10, доб.3450  
E-mail: d07@edu.gov.ru

08.02.2023 № 07-692

О направлении информации

Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России (далее - Департамент) информирует о возможности принять участие в совместном проекте Института изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования и АНО «Азбука семьи» (далее - проект), который реализуется в рамках модуля «Взаимодействие с родителями» и является частью программы воспитания на любом уровне образования.

Проект в рамках модуля «Взаимодействие с родителями» размещен по ссылке: <https://институтвоспитания.рф/azbuka-semi/>

Практика «Школы осознанных родителей «Азбука семьи» опубликована по ссылке: <https://smarteka.com/practices/skoly-osoznannyh-roditelej-azbuka-semi>

Ответственное лицо от АНО «Азбука семьи» - Диана Владимировна Машкова, к.ф.н., руководитель АНО «Азбука семьи», специалист центра методического обеспечения ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания РАО», моб. +79166410836, [diana@azbukasemi.ru](mailto:diana@azbukasemi.ru).

На основе изложенного просим принять участие в проекте и рассмотреть возможность создания школ осознанных родителей, в качестве инструмента ранней профилактики семейного неблагополучия на базе государственных и некоммерческих организаций.

Директор  
департамента

Рыбникова Н.В.  
(495) 587-01-10, доб. 3469

О направлении информации – 07

Руководителям органов исполнительной  
власти субъектов Российской Федерации,  
осуществляющих управление в сфере  
образования



Л.П. Фальковская



АЗБУКА  
СЕМЬИ

# Программа «Азбука счастливой семьи»

[www.azbukasemi.ru](http://www.azbukasemi.ru)

## Развитие родительской осознанности

### 30 уроков: 5 частей по 6 уроков

Анкетирование «на входе» в ШР и «на выходе»

Блоки программы:

- Семейная система
- Привязанность
- Детские психологические травмы
- Трудное поведение
- Взросление и сепарация детей



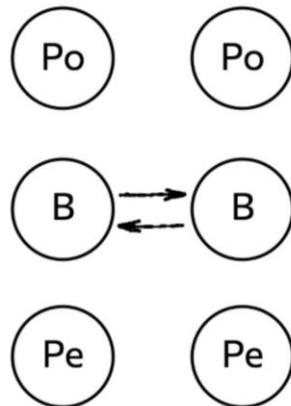


АЗБУКА  
СЕМЬИ

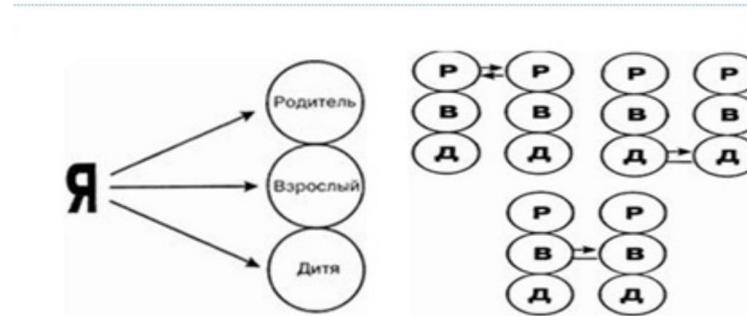
# Семинар-практикум для педагогов гимназии



# Модель взаимодействия педагог - родитель



Дополняющая



## Словесные примеры транзакций

### Р-Р:

А.: Ученики совсем не хотят заниматься.  
Б.: Да, раньше любознательность была выше.

### В-В:

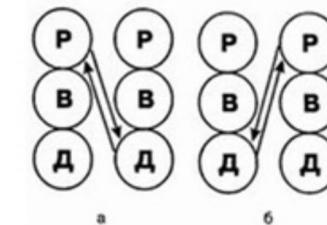
А.: Который час?  
Б.: Без четверги восемь.

### Д-Д:

А.: А что, если с последней лекции уйти в кино?  
Б.: Да, идея хорошая.

**Это параллельные транзакции первого типа. Здесь конфликта нет и никогда не будет:**

по линии В — В мы работаем, обмениваемся информацией,  
по линии Р — Р сплетничаем,  
по линии Д — Д любим, развлекаемся,



В данном случае мы наблюдаем транзакцию психологического неравноправия: Р-Д, Д-Р (опека-подавление / беспомощности).

Например, родители опекают ребенка; начальник тиранит подчиненного—это приведет к **конфликту, разрыву отношений.**

**ВНИМАНИЕ!!! «Взрослый» в разговоре (как правило) «гасит» конфликт!!**



АЗБУКА  
СЕМЬИ

## Трудности семей с детьми в вопросах воспитания (анкеты)

- Собственный негативный детский опыт
- Отсутствие гармоничных отношений в паре
- Низкий уровень контакта с детьми
- Низкая мотивация детей к учебе
- Трудное поведение детей
- Подростковый возраст детей

Результаты анкетирования родителей «на входе» в ШР

92% мам и пап испытывают те или иные трудности с детьми

56,2% мам и пап применяют «легкие» физические наказания

13,7% родителей применяют «тяжелые» физические наказания

80,3% родителей в детстве сами прошли через насильственные методы воспитания в семье





АЗБУКА  
СЕМЬИ

## Социальные результаты (группа ШР – 27 родителей)

- Родители получают базовые знания из области семейной и детской психологии
- Родители снижают частоту применения насильственных методов воспитания
- Родители приобретают навыки укрепления привязанности, коммуникаций, решения конфликтных ситуаций без наказаний.
- Родители улучшают свое психоэмоциональное состояние
- Семьи обретают горизонтальную социальную поддержку
- В семьях улучшаются отношения.





# Обратная связь по программе

96% полностью соответствует ожиданиям  
100 % отметили пользу реальных историй и обмена личным опытом  
100% отметили доступность для понимания  
100% оценили практическую ценность на 8-10 баллов  
100% готовы рекомендовать ШОР знакомым и друзьям.





АЗБУКА  
СЕМЬИ

## ОТЗЫВЫ

*«От всей души благодарю всех организаторов данного курса и в отдельности благодарю Екатерину Сергеевну за открытие направления для работы над собой и всей семьей, для меня это очень важные уроки, спасибо за созданную правильную доверительную атмосферу, за появление душевного спокойствия. Книга помогает лёгким словом, а потом просто держа в руках, не срываться на своих детей, а справляться вместе»*

Ольга, 38 лет, 2 ребенка

*«Это очень бесценный и полезный опыт. Каждое занятие я посещала с радостью в душе, хоть иногда было и не просто заглянуть в глубь себя. Школа стала вторым домом на время занятий, не смотря на усталость, на каждое занятие я бежала, и ждала с нетерпением встречи в теплой атмосфере»*

Анна, 28 лет, 1 ребенок



9-10 ноября 2023 г. «Школа осознанных родителей в гимназии как инструмент просвещения и укрепления родительско-педагогического сообщества», в рамках III Всероссийского форума школ осознанных родителей при Комиссии Общественной палаты РФ по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей и АНО «Азбука семьи» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации





АСИ СМАРТЕКА

Версия для слабовидящих

Войти



Свердловская область  
применяется с марта 2023



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждения гимназия 161

Внедрено

#### Результаты тиражирования

#### Благополучатели

15 родителей прошли полный курс Школы осознанных родителей.

#### Эффект внедрения практики

Все родители после прохождения курса отметили улучшения во внутрисемейных отношениях, снижение острых конфликтных ситуаций, за счет приобретения навыков укрепления привязанности, коммуникаций и решения конфликтных ситуаций без наказаний.

#### Развернутый результат и адаптация практики

За полгода 15 родителей прошли полный курс Школы осознанных родителей. Все родители после прохождения курса отметили улучшения во внутрисемейных отношениях, снижение острых конфликтных ситуаций, за счет приобретения навыков укрепления привязанности, коммуникаций и решения конфликтных ситуаций без наказаний.

[Смотреть подробнее](#)

1.

Встреча команды

2.

Внедрение

3.

Внедрено!

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра  
применяется с мая 2023



ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ЕКАТЕРИНБУРГА

## Диплом

ВРУЧАЕТСЯ

**Екатерине Сергеевне Еришовой**  
МБОУ гимназия № 161

**за II место  
в городском конкурсе моделей организации  
взаимодействия родителей и школы**

с работой на тему: «Модель организации взаимодействия школы и родителей в парадигме партнёрского взаимодействия через реализацию программы «Школа осознанного родительства «Азбука счастливой семьи»»

Директор Департамента образования



К.В. Щеглево

Распоряжение Департамента образования Администрации г. Екатеринбурга от 13.04.2024 № 172/46/24

АЗБУКА  
СЕМЬИ

## БЛАГОДАРНОСТЬ

Лидеру Школы родителей «Азбука семьи»  
г. Екатеринбург

**Еришовой Екатерине Сергеевне**

Выражаем Вам признательность за работу с родителями по программе «Азбука счастливой семьи». Сочетание Ваших глубоких профессиональных знаний, богатого опыта работы со способностью выстраивать доверительные отношения с родителями в формате «равный равному» создают благоприятные условия, благодаря которым мамы и папы учатся решать проблемы в семье с детьми самостоятельно и повышают уровень своих родительских компетенций.

Вы оказываете поддержку родителям, которые хотят строить свои семьи на основе взаимного уважения, принятия и ответственности и стремятся к осознанности в отношениях с близкими. Пусть Ваша деятельность всегда приносит радость и удовольствие, а единомышленники будут рядом!

Благодарим за нашу совместную работу в формате Школ родителей «Азбука семьи»! Надеемся на продолжение сотрудничества по оказанию надежной поддержки родителям, повышению их устойчивости и укреплению безопасного и счастливого детства в родных семьях!



САЛТЕВ ДЕНИС АНАТОЛЬЕВИЧ  
Директор АНО «Азбука Семьи»



Дата выдачи: 20 июня 2024 г.

АЗБУКА  
СЕМЬИ

## БЛАГОДАРНОСТЬ

Лидеру Школы Осознанных Родителей  
г. Екатеринбург

**Еришовой Екатерине Сергеевне**

Выражаем Вам самую глубокую благодарность за работу, направленную на рост благополучия семей с детьми, укрепление традиционных семейных ценностей и развитие осознанного родительства.

Ваш профессионализм, искренняя заинтересованность в улучшении детско-родительских отношений позволили достичь высоких социальных результатов в ходе реализации практик поддержки семей с детьми. Особую признательность хотим выразить Вам за работу Школы осознанных родителей в г.Екатеринбург.

Благодаря нашим совместным усилиям проект «Всероссийская сеть школ осознанных родителей «Азбука семьи» размещен в реестре лучших социальных практик, прошедших независимую профессиональную экспертизу и научную верификацию на основе строгих критериев Национального стандарта доказательности и рекомендованных для тиражирования и внедрения на территории субъектов Российской Федерации.

Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество с Вами!



САЛТЕВ ДЕНИС АНАТОЛЬЕВИЧ  
Директор АНО «Азбука Семьи»





АЗБУКА  
СЕМЬИ

# СПАСИБО

Ершова Екатерина Сергеевна

☎️ +7 912 249 35 44, ✉️ 79122493544@mail.ru

---

«Судьбы мира вершатся в детских. Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним».

Астрид Линдгрэн